

# 介護者や家族の方の地域生活を応援します



特定非営利活動法人  
**杉並介護者応援団**

## 杉並介護者応援団の事業

- \* 介護者の会を立ち上げ、運営の支援事業
- \* 介護者及び介護者の会のネットワークづくりを支援する事業
- \* 介護に関する人材の養成・育成事業
- \* 介護に関する情報収集・発信事業
- \* 介護者、要介護者の地域支援を通して、地域づくりを推進する事業
- \* 公共高齢者福祉施設の運営
- \* その他、目的を達成するために必要な事業



杉並介護者応援団を応援して  
くださる方は、



### 年会費

正会員 個人 3,000円 団体 10,000円  
賛助会員 個人 3,000円 団体 10,000円(一口)  
振込先 ゆうちょ銀行 00190-2-330434  
特定非営利活動法人杉並介護者応援団

特定非営利活動法人

## 杉並介護者応援団

〒168-0065  
東京都杉並区浜田山2-13-1  
理事長 北原 理良子  
TEL/FAX 03-6768-1322

- 杉並介護者応援団ホームページ  
<http://suginami-kaigosha-ouendan.jimdo.com/>
- Eメールアドレス  
[s\\_kaigosha\\_ouendan@jcom.home.ne.jp](mailto:s_kaigosha_ouendan@jcom.home.ne.jp)
- 杉並地域コム掲載ページ  
<http://www.sugi-chiiki.com/k-ouendan/>

令和元年8月製作

## ■介護者の会では、

\*主に在宅で介護をされている家族が集い、介護に付随する悩みや不安を語り、聞きあい、仲間同士支えあう気持ちで、交流や情報交換を行なっています。情報をもらうだけの参加もOKです。

\*茶菓子代程度の参加費が必要な会もあります。



## ■サロンでは

\*介護が必要な方や介護者が集い、仲間やボランティアとおしゃべりをしたり、歌や体操を楽しんでいます。



## ■協働事業では、

\*杉並介護者応援団では、ゆうゆう高円寺東館の運営を区から委託されています。地域の高齢者がいきいきと生活出来るように、様々な講座を開催しています。

### \* 講座内容

茶道・舞踊体操 & 歌舞伎講座・健康空手・ラフターヨガ  
歌唱・大正琴・That's Dance・映画会・ピラティス  
音楽聴きくらべ・手仕事サロン 他



## ■介護者のための 晩めし屋では、

\*介護者の方が月に一度集まり、食事(1ドリンク付)をしながら、フレンドリーな雰囲気の中で、介護についての悩みや情報交換をしています。

