

寒い日が続いています。インフルエンザが流行していますので、人ごみの中などは **2025年** マスクを着用してお出かけください。

2月2日は節分です。冬から春に季節が変わる節目になり、立春の前日を意味しています。冬が過ぎ春の到来を祝うとともに、皆さんが健康で過ごされることを願いたいと思います。

QRコードのお知らせ

フェイスブック



Instagram



ENGAWA.STEPSKIP

サロンのお知らせ

月曜日～金曜日(祝日は除く)9:30～16:30							
	月	火	水	木	金	土	日
						1	2
午前	サロンの参加について 受付でお名前を記入していただいてから参加してください。 参加費300円で楽しんで頂いています。 (おやこカフェは100円会食700円) ※会食は3日前までにお申し込みください。						
午後							
	3	4	5	6	7	8	9
午前			10:00～ 大正琴	10:00～ おやこ カフェ			
午後	13:30～ 街かど サロン	13:00～ 麻雀	13:00～ 麻雀	13:30～ うたごえ 喫茶A			
	10	11	12	13	14	15	16
午前			10:00～10:30～ ストレッチ &カフェ	10:00～ おやこ カフェ	11:30～ 会食		
午後	13:30～ 街かど サロン		13:00～ 麻雀	13:30～ うたごえ 喫茶B		場所はサンフレンズ 会議室です	
	17	18	19	20	21	22	23
午前			10:00～ 大正琴	10:00～ おやこ カフェ			
午後	13:30～ 歌の会	13:00～ 麻雀	13:00～ 麻雀				
	24	25	26	27	28		
午前				10:00～ おやこ カフェ	11:30～ 会食		
午後		13:00～ 麻雀	13:00～ 麻雀	13:30～ うたごえ 喫茶C			

<2月の街かどサロン・・・月曜日 13:30~15:00>

3日：オカリナの演奏を楽しみましょう！ 川崎千秋さん

10日：吉川伸さんのハーモニカの独奏と伴奏で歌を歌いましょう！

街かどサロンでは、毎月楽しい企画とおしゃべりを楽しんでいます。

どうぞ、お気軽にお立ち寄りください。

コーヒー・紅茶と美味しい手づくりお菓子付きでお待ちしています。



皆さん、お正月は如何お過ごしでしたか？

S&Sでは、新年の初日、賑やかにお正月を祝いました。ご利用者の小暮久美子さんが、「初釜」を催してくださいました。



掛け軸は
「無事是吉祥」
今年も無事に
過ごせますように・・・



小暮さんのお点前した後、それぞれが茶笥を使って、お茶を点てました。美味しいお菓子も一緒に。

お茶の後はみんなで遊びを楽しみました



紙芝居も登場！
「しりやのめいじん」
「幸せさがし」



「脳に効く早口言葉」
を全員で回し読み。
上手く言えたでしょうか？

最後は、百人一首！
「何枚取れたかしら」
「久しぶりでしたー」
「楽しかったー」
と皆さん大喜びでした。



☆皆さまお待ちかね バザー開催のお知らせ☆

お家で不要になった物で捨てるにはもったいないという品物をお持ち頂き、必要な方に使って頂くという、事務所の中の100円～バザー・屋外の0円バザーを開催します。ぜひご自宅で不要になりまだまだ使える物がありましたら、事務所までお持ちください。(品物の受付 月曜から金曜日の9時半～16時半 当日でもOKです)

日時 3月24日(月)～28日(金) 場所 すてっぷ&すきっぷ

所在地：杉並区井草5-7-5 ヴェルドムール1F

☎ 03-5303-4246 e-mail engawa.step.skip@bizimo.jp

運営：杉並・ワーカーズまちの縁がわ上井草

“子どもから高齢者、障がいをお持ちの方も、誰もが安心できるまちの縁がわのような場所”をめざして、活動しています。上井草駅北口から徒歩1分です。

