

近くの保育園の子どもたちがハロウィンの取り組みで「すてっぴ&すきっぴ」を訪れてくれたり、おさがり交換会で多くの方に来ていただいたりと、普段にはない地域の方との交流ができました。地域の中の居場所として、お役に立てるようにこれからも取り組んでいきます。よろしくお願いいたします。

2024年



## サロンのお知らせ

月曜日～金曜日(祝日は除く)9:30～16:30						
月	火	水	木	金	土	日
 <h3>サロンの参加について</h3> <p>受付でお名前を記入していただいたから参加してください。参加費300円で楽しんで頂いています。 (おやこカフェは100円会食700円)</p> 						1
2	3	4	5	6	7	8
		10:00～ 大正琴	10:00～ おやこ カフェ 			
13:30～ 街かど サロン 	13:00～ 麻雀 	13:00～ 麻雀 	13:30～ うたごえ 喫茶A 			
9	10	11	12	13	14	15
		10:00～10:30～ ストレッチ &カフェ 	10:00～ おやこ カフェ 	11:30～ 会食 		
13:30～ 街かど サロン 	13:00～ 麻雀 	13:00～ 麻雀 				
16	17	18	19	20	21	22
		10:00～ 大正琴	10:00～ おやこ カフェ 			
13:30～ 街かど サロン 	13:00～ 麻雀 	13:00～ 麻雀 	13:30～ うたごえ 喫茶B 	場所はサンフレンズ会議室です		
23	24	25	26	27	28	29
			10:00～ おやこ カフェ 	11:30～ 会食 		
13:30～ 歌の会 	13:00～ 麻雀 	13:00～ 麻雀 	13:30～ うたごえ 喫茶C 			
30	31	<p>年末年始のお休みのお知らせ 12月28日から1月5日までお休みです</p>				

## <12月の街かどサロン・・・月曜日 13:30~15:00>

2日：吉川伸さんのハーモニカの独奏と伴奏で歌を歌いましょう！



9日：「フレイル予防ではつらつ元気アップ生活」 第4回 歯科衛生士さんのお話

第1回：看護師さん、第2回：管理栄養士さん、第3回理学療法士さんと、回を重ねてきました。今回は最終回。高齢者にとって「歯」は大切！役に立つお話を聞けますよ。毎回講義の後は、参加者も一緒に情報交換を楽しんでいます。  
手づくりお菓子とコーヒー・紅茶も好評です。

※お詫び：11月号で11/11の講師を「歯科衛生士」とお知らせしましたが、「理学療法士」の間違いでした。12月が「歯科衛生士」です。お詫びいたします。

16日：松村訓子さんの小さなハーブの調べ

6月にお聴きしたミニハーブの響きが素晴らしかったので、再度の登場です！クリスマス気分と共に今年最後の「街かどサロン」を楽しみましょう！！



## <11月9日（土）「子ども用品おさがり交換会」を開催しました！>

3月に続き2回目の「おさがり交換会」、80名を超えるお客様に来ていただきました。当日に品物を持ち込んでくださる方も多く、会場は品物とお客様で溢れんばかり！



衣類や小物の他に、ランドセル、室内用ジャングルジム、子ども椅子、七五三の着物なども次々と売れて（無料ですが）、皆さんお気に入りの品物をゲットした後、親子連れの方は「すてきな3にんぐみ・ユニット」による「ギターで歌おう♪子どもの人気ソング」も楽しんで帰られました。参加して下さった皆さまの「捨てるのはもったいない。誰かに使ってもらえたら」「物を大切に使いたい」の思いが繋がって、素敵なイベントになりましたことを感謝いたします！



「ギターで歌おう♪  
子どもの人気ソング」は  
2階で楽しみました。



所在地：杉並区井草5-7-5 ヴェルドムール1F

☎ 03-5303-4246 e-mail engawa.step.skip@bizimo.jp

運営：杉並・ワーカーズまちの縁がわ上井草

“子どもから高齢者、障がいをお持ちの方も、誰もが安心できる  
まちの縁がわのような場所”をめざして、活動しています。

上井草駅北口から徒歩1分です。

