

今年も暑い！暑い！夏でしたね。

そんな暑い中でも、すてっぴ&すきっぴにお越しくださいませありがとうございました。暑さでお体の調子を崩された方はいらっしゃいませんか？

すてっぴ&すきっぴは夏季のお休みを頂きましたが、また元気に皆さんに楽しい時間が持てるように努めていきます。お越しをお待ちしています。



サロンのお知らせ

月曜日～金曜日(祝日は除く)9:30～16:30							
	月	火	水	木	金	土	日
							1
午前	サロンの参加について 受付でお名前を記入していただいてから参加してください。参加費300円で楽しんで頂いています。(親子ひろば100円会食700円) ※会食は3日前までにお申し込みください。						
午後							
	2	3	4	5	6	7	8
午前			10:00～ 大正琴	10:00～ おやこ カフェ			
午後	13:30～ 街かど サロン	13:00～ 麻雀	13:00～ 麻雀	13:30～ うたごえ 喫茶A			
	9	10	11	12	13	14	15
午前			10:00 ストレッチ &カフェ	10:00～ おやこ カフェ	11:30～ 会食		
午後	13:30～ 街かど サロン	13:00～ 麻雀	13:00～ 麻雀				
	16	17	18	19	20	21	22
午前			10:00～ 大正琴	10:00～ おやこ カフェ			
午後		13:00～ 麻雀	13:00～ 麻雀	13:30～ うたごえ 喫茶B			
	23	24	25	26	27	28	29
午前				10:00～ おやこ カフェ	11:30～ 会食		
午後		13:00～ 麻雀	13:00～ 麻雀	13:30～ うたごえ 喫茶C			
	30	9月は敬老月間です。アクティブに過ごしましょう！ 					
午前							
午後	13:30～ 歌の会						

<9月の街かどサロン・・・月曜日 13:30~15:00>

2日：前島正和さんの「マジックショー」 さてどんな手品が飛び出すか?! お楽しみに。

9日：吉川伸さんのハーモニカの独奏と伴奏で歌を歌いましょう!

ケア24上井草のスタッフが同席。ちょっと相談したいことなど、お気軽にどうぞ。

8月5日の街かどサロンでは

ハーモニカの伴奏で歌を歌ったあと、スタッフから「バッタ」のつくり方の実演がありました。



1本のしゅろの葉っぱから、器用な手さばきで見事に完成! 後半を少し変えると「トンボ」に変身! 何年も前に作ったものが、形はしっかり元のままで枯れて薄茶色になっていくのもまた、風情あり。

ネコが本物と間違えて飛び掛かったという話もあり・・・。

あなたも挑戦してみませんか!



この日は、向日葵をかたどった大きな手づくりクッキーのおやつで、楽しいひとときを過ごしました。

「ストレッチ&カフェ」で伸びのびタイム!

毎月第二水曜日の午前中は「ストレッチ&カフェ」を開催しています。

20分程度の無理のないストレッチで身体を伸ばしたら、お楽しみのカフェタイム。

コーヒーや紅茶とお菓子、そして楽しいおしゃべりでリラックスしましょう。

時間は10:00と10:30の二部制で予約不要ですが、比較的10:00の回に余裕があります。託児付きなので子育てママさんもお気軽にどうぞ♪



二部制です

10:00から

10:30から

<バザーのお知らせ あれこれ>

☆7月8日~12日の

屋外の0円バザーはもちろん、お部屋の中の100円バザーにも沢山のの方々に来て頂きました。収益はS&Sの運営資金にさせていただきます。

ありがとうございました。

☆11月には昨年大変賑わい

好評だった「子ども用品おさがり交換会」を予定しています。

楽しみにしていて下さいね。

☆上井草スポーツセンターのイベント

「スポーツフェスティバル」が10月14日(月・祝)に開催され、S&Sもバザーに参加します。皆様からの品物(本・洋服・雑貨)のご寄付を募ります。

よろしくをお願いします。



上井草スポーツセンターでのバザー

所在地：杉並区井草5-7-5 ヴェルドムール1F

☎ 03-5303-4246 e-mail engawa.step.skip@bizimo.jp

運営：杉並・ワーカーズまちの縁がわ上井草

“子どもから高齢者、障がいをお持ちの方も、誰もが安心できるまちの縁がわのような場所”をめざして、活動しています。

上井草駅北口から徒歩1分です。

