

新緑の季節になりました。

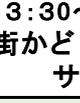
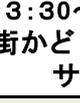
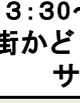
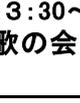
鮮やかな緑が気持ちよく、私たちの目を楽しませてくれています。

家から出て公園に出かけて樹々の緑にふれたり、買い物ついでに通り道の草花を見て楽しんだりして目の保養をお勧めします。

そしてすてっぴ&すきっぴにも気軽に足を運んでください。サロン参加だけでなく
コーヒーを飲みながらスタッフとおしゃべりを楽しむこともできます。
お待ちしております。



サロンのお知らせ

月曜日～金曜日(祝日は除く)9:30～16:30							
	月	火	水	木	金	土	日
						1	2
	サロンの参加について						
午前	受付でお名前を記入していただいてから参加してください。参加費300円で楽しんで頂いています。 (おやこカフェ100円会食700円) ※会食は3日前までにお申し込みください。						
午後							
	3	4	5	6	7	8	9
午前			10:00～ 大正琴	10:00～ おやこ カフェ 			
午後	13:30～ 街かど サロン 	13:00～ 麻雀 	13:00～ 麻雀 	13:30～ うたごえ 喫茶A 			
	10	11	12	13	14	15	16
午前			10:00～10:30～ ストレッチ &カフェ 	10:00～ おやこ カフェ 	11:30～ 会食 		
午後	13:30～ 街かど サロン 	13:00～ 麻雀 	13:00～ 麻雀 				
	17	18	19	20	21	22	23
午前			10:00～ 大正琴	10:00～ おやこ カフェ 			
午後	13:30～ 街かど サロン 	13:00～ 麻雀 	13:00～ 麻雀 	13:30～ うたごえ 喫茶B 	場所は サンフレンズ会議室です		
	24	25	26	27	28	29	30
午前				10:00～ おやこ カフェ 	11:30～ 会食 		
午後	13:30～ 歌の会 	13:00～ 麻雀 	13:00～ 麻雀 	13:30～ うたごえ 喫茶C 			

<6月の街かどサロン・・・月曜日 13:30~15:00>

- 3日：吉川伸さんのハーモニカと歌&おしゃべり 
 - 10日：吉川伸さんのハーモニカと歌&おしゃべり ケア24上井草のスタッフが同席
 - 17日：小さなハープの調べを楽しみましょう！ 松村訓子さん 
- ※ コーヒーとスタッフ手づくりの美味しいお菓子が好評です！  

「子育て奮闘中のママ&パパ
おやかカフェでひと息つきませんか?>

毎週木曜日 10時~12時 利用料はひと家族100円です。
 コーヒーor紅茶、麦茶などのサービス付き。事前の申し込みは不要です。
 スタッフがお子さんの見守りをしますので、親子でのんびりお過ごしください。
 さらに！12時から12時半は「もぐもぐタイム」としてお部屋を開放しますので、ランチ持参でご利用いただけます。絵本やおもちゃの貸し出しもやっています。



<『0円バザー』と『100~円バザー』のお知らせ>
7月8日(月)~12日(金)

今年も暑くなりそうですね！「涼み処」を兼ねてバザーを開催します。ご家庭で捨てるのはもったいない、でも他の人には役立つかも・・・ 提供品のご協力をお願いします。



利用料金は、1時間1000円
 最初の30分まで500円
 以降15分ごとに250円加算
 年会費1000円

<ほっとサービスお役に立っています>

ちょっとした困りごとのお手伝いをしています。
 介護保険の制度では使えない、知り合いに頼むのもちょっと遠慮する。そんな困りごとを“たすけあい”の気持ちで行っています。どうぞご相談ください

所在地：井草5-7-5 ヴェルドムール1F

 03-5303-4246 e-mail engawa.step.skip@bizimo.jp

運営：杉並・ワーカーズまちの縁がわ上井草

“子どもから高齢者、障がいをお持ちの方も、誰もが安心できる
 まちの縁がわのような場所”をめざして、活動しています。
 上井草駅北口から徒歩1分です。

