

いこいの場 みんなの花だん 春のお茶会 開催しました

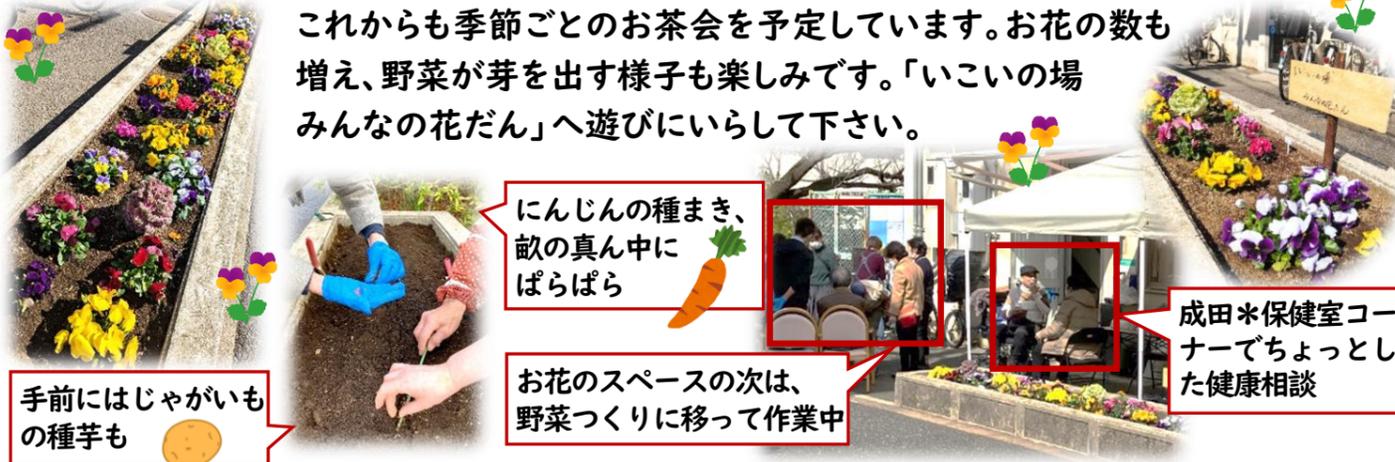
天気予報では、「曇りで寒い」となっていたのですが、どこかの「晴れ乙女」の強い愛・力により、3月18日、当日はお日様も出て風もなく、暖かく穏やかなお茶会を開くことができました。

昨年からの花壇づくりの準備を重ね、今回やっと地域の皆様をお招きできることになりました。地域住民・デイ利用者の方の努力が実を結びました。

みんなの花だんは、お花や野菜づくりをしています。夏には、朝顔やゴーヤの緑のカーテンづくりなど、いろんな変化を楽しみたいと、メンバーの皆さんが話しています。

また、当日は「成田＊保健室」も同時開催。地域の看護師さんが体調の相談をしてくれました。参加した方は、ゆっくりお茶を飲みながら、おしゃべりして時間を過ごされました。

これからも季節ごとのお茶会を予定しています。お花の数も増え、野菜が芽を出す様子も楽しみです。「いこいの場 みんなの花だん」へ遊びにいらして下さい。



手前にはじゃがいもの種芋も

にんじんの種まき、畝の真ん中にばらばら

お花のスペースの次は、野菜づくりに移って作業中

成田＊保健室コーナーでちょっとした健康相談

「物忘れ相談」利用してみませんか??



認知症を早期に発見し、適切に対応するため、**認知症サポート医**が必要な助言を行う**物忘れ相談**を実施しています。

日時: 毎月 第3水曜日 12:45~
場所: ケア24成田(成田西3-7-4-2階)
費用: 無料(事前予約が必要です)

☆☆☆ **認知症サポート医** ☆☆☆
石井こども・内科循環器科クリニック
石井 健輔 医師

- ★相談一例
- ◆生活アドバイス
閉じこもりや認知症予防など、生活改善に関すること
 - ◆専門医療機関や、地域の医療機関の紹介
 - ◆介護・医療サービスの提案など
 - ◆認知症高齢者の対応方法

お問合せ・申し込みは **ケア24成田** 電話 **03-5307-3822**

~私たちのまちの素敵な人~

特定非営利活動法人
在宅介護福祉センター浜田山 理事長
岡安 容子 さんです



おそろいのエプロンでお出迎え

岡安容子さんは北海道の日高胆振地方、医師の家庭に生まれました。医療環境が整っていない時代でしたが、家族や近隣が総出で治療を支える姿をみて育ち、医療と福祉と住民が共に助け合う精神を培いました。

岡安さんは全共闘世代です。進学した大学はロックアウト。戦争反対を掲げてデモに参加し、ジョン・バエズを聴き、反体制や自由と平等について議論する青春時代を過ごしました。

50代を過ぎたころに介護保険が発足、「やらなきゃいけない」と思い立ち、自宅でママ友たちと共に訪問介護事業所をスタートしました。

その後、拠点を持つと決意、2009年に成田西に家屋を建設し、デイサービスと訪問介護、居宅介護支援事業所を開設しました。生きることのつらさや厳しさに直面しても、魔法をかけるように安寧で希望に満ちた世界をつくりたい、そう願いを込めてデイサービスに「魔法のつえ」と名付けました。



魔法のつえ合唱団

「魔法のつえ」の最高年齢の利用者は、元とび職の102歳の男性です。デイサービスでピアノの練習をすることを楽しみにされています。杉並区総合文化祭に、オーディションを受けて参加し、デイの皆さままで日ごろの成果を披露されたこともあります。文化祭にはたくさんのご家族が応援に駆けつけました。



手作りのランチ

また、開設当初から外国人の方や障がいのある方を積極的にスタッフとして採用しています。多様な人材が集まり、ひとりひとりの思いを実現する場を丁寧につくってきました。

ご高齢の方と深く関わると、戦争の話を伺うことがあります。被爆の後遺症に苦しむ方、出産直後に爆撃の中を逃げまわった母親、シベリアに抑留されて飢餓状態で帰国した話などを丹念に傾聴してきました。戦争体験を風化させずに平和の大切さを次世代に語り継ぎたいと、岡安さんは伺った話を大切に書き留めています。

世話をする側とされる側の垣根を越えて、皆の家のように「魔法のつえ」で手作りの食事を摂り音楽を楽しんでほしい、そして共に生きる喜びを味わいたいとお話でした。

Let's 脳トシ

新たな目標に向かって頑張る人への四字熟語。
○の中にあてはまる漢字を□から選んでください。

神 撓 標 胆 往
達 進 薪 到 折

- ① 勇○邁○ …目標に向かって、勇気をもってまっすぐ進むこと
- ② 目○必○ …目標を必ず達成すること
- ③ 百○不○ …何度失敗しても決して諦めないこと
- ④ 臥○嘗○ …苦難を乗り越えて、目標達成のために努力すること
- ⑤ 精○一○ …精神を集中すれば、どんな困難も乗り越えられること

◆問題の答えは裏表紙にあります

