

## 第1号議案

## 2023年度 事業報告書

特定非営利活動法人杉並介護者応援団

## 1 事業の成果

- (1)①介護者の会 11 か所へ運営等の支援を行うサポーターを派遣し、傾聴・ピアサポート活動を継続して行った。
- ②介護者の会の連絡会・介護者ひろばを年間2回開催した。
- (2)ネットワーク事業
- ①老年学講座の開催：年間計6回の講座を開催した。人生100年時代、介護保険等のサービスを使い、住み慣れた場所で、安全に、安心して自分らしい生活を継続するための方策を学び、地域のつながりづくりを共に考えた。
- ②手仕事サロンを開催し、作成した帽子を病院、施設、被災地へ寄贈した。
- (3)介護者の会の運営支援を行うボランティアのスキルアップのため、毎月一回研修日を設け、振り返りや事例検討を行った。
- (4)介護に関する情報提供、介護者支援に関する啓発活動、子どもと高齢者との交流活動を行った。都立杉並総合高校での「人間と社会」の授業を担当した。区内小学校での出前授業、ワークショップを実施した。
- (5)①介護者・要介護者のための交流サロン「晩めし屋」を開催した。
- ②認知症カフェ「Mカフェにしおぎ」を毎月1回開催し、介護者、関心のある地域住民、地域包括支援センター職員などとの情報交換、交流を行った。
- ③家族を看取り、介護を終えた方のグリーフワークの場として、「グリーフサポートの会」を毎月1回開催した。
- (6)地域高齢者の福祉増進のための公共施設運営管理業務を通して、高齢者の社会参加、生きがいのづくり、健康づくりの支援と多世代の交流活動を行った

## 2 事業の実施に関する事項

## (1) 特定非営利活動に係る事業

(事業費の総費用【11537】千円)

定款に記載された事業名	事業内容	日時	場所	従事者人数	受益対象者範囲	受益対象者人数	事業費(千円)
(1) 介護者の会の立ち上げ、運営の支援事業	①介護者の会の開催	毎月1回	杉並区内	20人	区民等	182人	454
	②介護者や家族、支援者・等の連絡会を開催	7月12日	11ヶ所				
	第1回 多様な介護ヤングケアラー	9月19日	区役所本庁舎	8人	介護者の会運営	41人	
	第2回 多様な介護の現状と支援。	9月19日	区役所本庁舎	7人	者・関係諸機関等	64人	

<p>(2) ネットワークづくり事業</p>	<p>①老年学講座の開催 人生 100 年時代に住み慣れた地域で暮らす方法</p> <p>②手仕事サロン開催 作成した帽子の病院、施設、被災地への寄贈</p> <p>③「コミュニティふらっと」4カ所との交流事業として、主に子ども達にタイルモザイク作品制作の指導・ワークショップを行った。</p>	<p>4/1、4/5、7/31 8/31 10/31 11/30 1/31 2/29</p> <p>毎月第3水曜日開催 送付随時</p> <p>年間8回</p>	<p>ゆうゆう高円寺東館</p> <p>ゆうゆう高円寺東館</p> <p>杉並区立施設4カ所</p>	<p>10人</p> <p>5人</p> <p>2人</p>	<p>区民・支援者等</p>	<p>延べ168人</p> <p>133人 オンライン参加20人</p>	
<p>(3) 人材の養成・育成事業</p>	<p>カフェ、サロンを運営するボランティアのスキルアップのため、OJTによる研修を毎月1回開催した。</p>	<p>毎月1回</p>	<p>杉並区</p>	<p>5人</p>	<p>ボランティア等</p>	<p>20人</p>	
<p>(4) 情報収集・発信事業</p>	<p>若い世代への介護、認知症理解、啓発活動 多世代交流活動</p> <p>①認知症サポーター養成講座開催協力</p> <p>②「人間と社会」授業への講師派遣</p> <p>③杉並第3小学校児童クラブ児童への制作指導</p> <p>④幼児への昔遊び伝承、高齢者と幼稚園児との交流活動</p>	<p>R6年 1/23</p> <p>R6年 1/22</p> <p>1/29, 2/5</p> <p>2/19</p> <p>R5年 7/19</p> <p>R6年 1/17</p> <p>R6年 1/17</p>	<p>杉並区</p>	<p>12人</p> <p>2人</p> <p>3人</p> <p>6人</p>	<p>高円寺学園生徒・教員</p> <p>杉並総合高校生徒</p> <p>杉並第3小学校児童</p> <p>聖心学園幼稚園児</p>	<p>89人</p> <p>延べ100人</p>	

	⑤杉並第3小学校PTA主催事業協力 ガラス工芸作品制作指導	R5年10/29		2人	杉並第3小学校 児童他		
(5) 地域づくりを推進する事業	介護者・要介護者・地域住民の交流 ①晩めし屋（飲食付交流）開催  ②認知症カフェの開催  ③「グリーンサポートの会」開設・運営	R5.4月～ R6.3月 R6年3月  毎月1回  毎月1回	永福町  西荻窪  ゆうゆう高円寺東館	6人  4人  3人	区民近隣住民等	10人  延べ77人  延べ60人	73
(6) 公共高齢者福祉増進施設の管理運営事業	①公共高齢者福祉施設における生きがいづくり事業  ②公共高齢者福祉施設の管理運営	1年間	ゆうゆう高円寺東館	20人  10人	区民等	延べ3467人  不特定多数	11010