

敬老月間イベント ゆうゆう館まつり

ゆうゆう荻窪東館

9月29日(土)午後1時より

みんなで楽しく健康づくり

無料

プログラム

13:00	開会	
13:05~	備えて安心防災講話	(荻窪消防署)
14:00~	ストレッチでリフレッシュ	(自彊術花の会)
14:10~	楽しいフォークダンス	(仲良しクラブ)
14:20~	地域を知ろう	(荻窪区民センター)
	展示作品ご案内	(紙粘土の会・レモン会)
14:30~	新舞踊	(東寿会・蘭の会)
14:40~	読み聞かせ	(葉っぱのフレイズ)
14:50~	輪投げ大会	(さくら会)
15:05~	ウクレレと唄とダンス	(ウクレレクラブと あしたばの会)
15:30~	おたのしみじゃんけん大会	
15:55	閉会	

皆様のご参加お待ちしております