

ゆうゆう大宮前館のお知らせ

年齢・お住まいの場所に関らずどなたでも参加できます。申し込みは電話で。

◆落語会

- ・10月22日(月) 午後1時30分～2時30分(二ツ目:立川志ら門、前座あり) 木戸銭500円
終演後、志ら門さんとの交流会があります。全6回参加者にはオリジナル手ぬぐいをプレゼント。

◆高齢者お悩み相談会 **ケア24による出張相談会**

(毎月1回、第4火曜日午前10時～12時、無料)

- ・10月23日(火) 午前10時～12時 場所 ゆうゆう大宮前館にて
身の回りのことで不自由を感じたとき、家族の介護のことで困ったときなどに相談できる身近な相談窓口としてご利用いただいています。ケア24 久我山(杉並区地域包括支援センター)の社会福祉士、看護師、ケアマネージャーさんなどスタッフが来館しご相談に応じます。保健福祉、介護予防、生活支援など区のさまざまな事業についてもお気軽に質問・ご相談ください。

◆認知症サポーター養成講座 参加無料

- ・10月25日(木) 午後2時00分～3時30分 講師 キャラバンメイト(社会福祉士) 中目昭男
「知っておきたい身近な認知症とその対応」 ちょっとした会釈と声掛け 見守りあえる地域にある日突然、介護をすることに迫られます。認知症も他人事ではありません。
認知症について正しい知識を得ておくことは役立ちます。認知症の方に接することが出来るようになってみることにについて考えてみませんか?

第17回シニア心配ごと対策講座(毎月1回開催)

◆知って安心! 生前整理・遺品整理について

- ・10月27日(土) 午後2時00分～4時00分、場所 ゆうゆう大宮前館にて、参加無料

- ◆生前整理
 - ・「もったいない」で不用品が捨てられない実家、どうしたらいい?
 - ・親ご自身のためにも必要な理由。
 - ・親に片づけをお願いするときの注意点。

- ◆遺品整理
 - ・遺品整理で困る可能性が高いケース。
(1)親族が遠方に住んでいる (2)家財が大量にある (3)賃貸物件に住んでいる
(4)すでに空き家を所有している (5)親族も高齢になってきている
 - ・親に片づけをお願いするときの注意点。

講演 株式会社リリーフ 取締役 おかたづけ事業部長 赤澤 友宣

ゴミで溢れかえることがご心配の方、ゴミで溢れかえってしまってお困りの方、そんな実家をお持ちでお悩みの方などなど是非ご参加ください。

(今後の予定)

- ・11月24日(土) 午後2時～4時 実際を書いてみようエンディングノート(予定)
- ・12月8日(土) 午後2時～4時 最近の葬儀事情(仮題)

申込は、「ゆうゆう大宮前館」03-3334-9640まで。

会場: 杉並区宮前5-19-8

平成30年10月1日現在