

第69回杉並区区民体育祭秋季大会

陸上競技大会 実施要項

1. 主催 杉並区 杉並区教育委員会 杉並区体育協会 (公財) 杉並区スポーツ振興財団
杉並区陸上競技協会
2. 主管 杉並区陸上競技協会
3. 日時 平成28年11月13(日) 午前10時競技開始 雨天決行
5. 会場 武蔵野市立武蔵野陸上競技場(武蔵野市吉祥寺北町5-11-20)
6. 参加資格 区内在住・在勤・在学者及び杉並区陸上競技協会登録会員とする(杉陸 Jr クラブ登録会員含)
7. 競技種目

	トラック	フィールド
一般男子	60m(60歳以上) 40歳未満100m、40歳以上100m 200m、400m、800m、1500m 50歳未満5000m、50歳以上5000m 4×100mリレー	走高跳 走幅跳 砲丸投
一般女子	60m(50歳以上) 100m、800m、5000m 4×100mリレー	走高跳 走幅跳 砲丸投
高校男子	100m、800m、5000m 4×100mリレー	走高跳 走幅跳 砲丸投
高校女子	100m、800m、5000m 4×100mリレー	走高跳 走幅跳 砲丸投
中学男子	1年100m、2年100m、3年100m 200m、400m 1年1500m、2・3年1500m 4×100mリレー	走高跳 走幅跳 砲丸投
中学女子	1年100m、2年100m、3年100m 200m、1年800m、2・3年800m 4×100mリレー	走高跳 走幅跳 砲丸投
小学男女 (4~6年生)	100m、800m、 4×100mリレー	走幅跳 ソフトボール投
小学男女 (1~3年生)	1~3年60m	—

8. 競技方法

- (1) 2016日本陸上競技連盟規則と本大会申し合わせ事項による。
- (2) 投てき用器具の重量等

	49歳まで	50~69歳	70歳以上		49歳まで	50歳以上
一般男子	7.260kg	5.000kg	4.000kg	一般女子	4.000kg	2.721kg
高校男子	6.000kg	中学男子	5.000kg	小学男女ソフトボール投	ソフト1号ボール	
高校女子	4.000kg	中学女子	2.721kg			

- (3) 小学生のフィールド競技(ソフトボール投・走幅跳)は3回の試技とする。
- (4) スターターの合図は英語で行う。
- (5) 不正スタートは1回で失格とする。但し、小学生は同一人が2回不正スタートをした場合失格とするが、競技には参加させ、参考記録とする。
- (6) スターティングブロックの使用は一般60m、100mの決勝のみとする。
- (7) トラック競技はすべて手動計時でおこなう。
- (8) 腰ナンバーカードは中学男子100m決勝・中学女子100m決勝のみで使用する。

9. 参加制限

- (1) 小学生・中学生・高校生はリレーを除いて一人2種目以内とする。
中学生は学年別、一般は年齢別に分けている種目がある。
- (2) リレー競技については制限なく、複数を申し込みます。

10. 参加料

- (1) 一般競技者・高校生 1種目700円 リレー1チーム1,000円
- (2) 小学生・中学生 1種目500円 リレー1チーム1,000円

11. 申込方法等

◆大会の記録や写真を杉並区陸上競技協会のホームページに掲載することに異議をとえません。

- (1) 要項・申込用紙は、区内体育施設・区役所等で入手。または下記のアドレス・URLからダウンロードする。

Email: suginamikurikujoul@yahoo.co.jp

URL: <http://www.sugi-chiiki.com/286>

*競技日程・注意事項は申し込み締め切り後、ホームページに掲載する。

特に事前に競技日程を希望する方は、申し込みの際返信用封筒（住所・氏名を書き、82円切手貼）を同封する。

- (2) 提出書類・提出先

*提出書類 男女別一覧表・個人申込票（1種目に1枚）

*提出先（下記①または②の方法で）

①郵送 〒166-0016 杉並区成田西2-5-15 杉並区陸上競技協会事務局

問い合わせ：☎090-3203-2571 AM10:00～PM17:00 まで

②Eメール

Email: suginamikurikujoul@yahoo.co.jp

*Eメールに、男女別一覧表・個人申込票を添付する。用紙添付がない場合は受付できない。

*一覧表・個人申込票フォーマットはHPからダウンロードするか、またはEメールで請求する。

*Eメールで申込みの方には事務局より記載内容確認メールを返送いたします。

- (3) 参加費の払込

参加費は郵便局の払込取扱票（手数料は払込人扱い）を使い、通信欄に必ず必要事項（参加者名または団体名、参加区分ごとの種目数・チーム数・金額）を記入の上、下記の口座に払い込む。

振替口座番号 0013-2-730697

口座名称 杉並区陸上競技協会

*払込取扱票の払込受領証が参加費の領収書となる。

- (4) 申込期間

平成28年 9月11（日）から9月24日（金）到着分まで

*申し込み期間内に申込書が到着し、参加費の払込が確認された場合のみ申し込みを受け付ける。

*申し込み後の変更、返金および大会当日の申し込みは認めない。

12. 表彰

各種目1位～3位にメダルと賞状、4位～6位に賞状を授与する。

13. その他

- (1) 競技用器具・ナンバーカードは主催者が用意する。競技終了後、必ず返却すること。
- (2) 記録証は希望者に1部300円で発行する。競技終了後競技者受付で申し込むこと。後日郵送する。
- (3) 本大会は、平成28度都民駅伝・平成29度都民大会予選会を兼ねて行う。
- (4) 競技中の事故の応急処置は主催者で行い、スポーツ傷害保険の範囲内で処理するが、以後の責任は一切負わない。
- (5) 一度入金された参加費はいかなる場合でも返金しない。緊急事態（台風・雷・地震・事件等）のため、やむを得ず中止の場合、参加賞は渡す。

◎競技場までの道順

J R三鷹駅下車 北口より関東バス 武蔵関・北裏・田無橋行き（武蔵野市役所前下車徒歩1分）

西武線武蔵関駅下車 南口より関東バス 三鷹行き（武蔵野市役所前下車徒歩1分）

J R・地下鉄丸ノ内線 荻窪駅下車 北口より関東バス 北裏行き終点下車徒歩5分

第69回杉並区区民体育祭・陸上競技大会個人申込一覧表

杉並区内在住 小学生 中学生 高校生
 杉並区内在住・在勤 一 般 杉並陸協会員 (男 女)

No.

No. 記入不要	氏 名	フリガナ	年齢or 学年	申 込 種 目		
				個人種目	個人種目	リレー
1	生年月日(西暦)			電話		
	杉並区			Eメール		
2	生年月日(西暦)			電話		
	杉並区			Eメール		
3	生年月日(西暦)			電話		
	杉並区			Eメール		
4	生年月日(西暦)			電話		
	杉並区			Eメール		
5	生年月日(西暦)			電話		
	杉並区			Eメール		
6	生年月日(西暦)			電話		
	杉並区			Eメール		
7	生年月日(西暦)			電話		
	杉並区			Eメール		
8	生年月日(西暦)			電話		
	杉並区			Eメール		
例	杉並太郎	スギナミタロウ	中1 or 42	100-40以上	走幅跳	○
	生年月日(西暦) 1958.9.12			電話		
	杉並区阿佐ヶ谷1-15-1			Eメール suginami@aaa.ne.jp		

- *男女別に作成して下さい。*項目は全て記入、**参加者全員の現住所不記載は受付無効とする。**
- *リレーに複数申し込みする際は、1チームごとにA、B、C・・・と記入して下さい。
- *一般は参加制限がありません。2種目以上の場合は個人種目欄に全て記入して下さい。

大会要項により申し込みます。

2016年 月 日

クラブ or 学校 or 町名	
〒 現住所	
電話番号	
申込責任者	
電話番号	
FAX番号	
Email	

参 加 費		
	申込数	合計金額
個人種目		名
リレー		チーム
総合計金額		円

※個人登録で所属していない方はお住まいの町名を記入。(例:成田西・阿佐ヶ谷南)

第 6 9 回杉並区区民体育祭・陸上競技大会団体申込一覧表

学校単位団体 杉並区内在学 小学生 中学生 高校生

(男 女)

No.

No. 記入不要	氏 名	フリガナ	学年	申 込 種 目		
				個人種目	個人種目	リレー
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
例	杉 並 太 郎	スギナミタロウ	1	100	走幅跳	○

*男女別に作成して下さい。

*リレーに複数申し込みする際は、1チームごとにA、B、C・・・と記入して下さい。

*一般は参加制限がありません。2種目以上の場合は個人種目欄に全て記入して下さい。

大会要項により申し込みます

2016年 月 日

学 校 名	
〒	
住 所	
電話番号	
申込責任者	
電話番号	
FAX番号	
Email	

参 加 費	
個人種目	合計金額
リレー	名
	チーム
総合計金額	円

個人申込票（男女）

番号	種目		
氏名（フリガナ）		学 年	年 齢
所 属			
生年月日（西暦）	Eメール		
最近の記録			

* 番号は記入しないでください。

* 最近の記録はなるべく平成26～27年度の記録を記入して下さい

* 参加1種目に1枚個人申込票が必要です

個人申込票（男女）

番号	種目		
氏名（フリガナ）		学 年	年 齢
所 属			
生年月日（西暦）	Eメール		
最近の記録			

* 番号は記入しないでください。

* 最近の記録はなるべく平成26～27年度の記録を記入して下さい

* 参加1種目に1枚個人申込票が必要です

個人申込票（男女）

番号	種目		
氏名（フリガナ）		学 年	年 齢
所 属			
生年月日（西暦）	Eメール		
最近の記録			

* 番号は記入しないでください。

* 最近の記録はなるべく平成26～27年度の記録を記入して下さい

* 参加1種目に1枚個人申込票が必要です

個人申込票（男女）

番号	種目		
氏名（フリガナ）		学 年	年 齢
所 属			
生年月日（西暦）	Eメール		
最近の記録			

* 番号は記入しないでください。

* 最近の記録はなるべく平成26～27年度の記録を記入して下さい

* 参加1種目に1枚個人申込票が必要です

リレシー申込票（男女）

チーム名	最近の記録		学年・年齢
番号	氏名	フリガナ	

* 番号は記入しないでください。

* 最近の記録はなるべく平成26～27年度の記録を記入して下さい

リレシー申込票（男女）

チーム名	最近の記録		学年・年齢
番号	氏名	フリガナ	

* 番号は記入しないでください。

* 最近の記録はなるべく平成26～27年度の記録を記入して下さい

リレシー申込票（男女）

チーム名	最近の記録		学年・年齢
番号	氏名	フリガナ	

* 番号は記入しないでください。

* 最近の記録はなるべく平成26～27年度の記録を記入して下さい

リレシー申込票（男女）

チーム名	最近の記録		学年・年齢
番号	氏名	フリガナ	

* 番号は記入しないでください。

* 最近の記録はなるべく平成26～27年度の記録を記入して下さい