

第68回杉並区民体育祭秋季大会

陸上競技大会 実施要項

1. 主催 杉並区 杉並区教育委員会 杉並区体育協会 (公財) 杉並区スポーツ振興財団
杉並区陸上競技協会
2. 主管 杉並区陸上競技協会
3. 後援 (公財) 東京陸上競技協会
4. 日時 平成27年10月3日(土) 午前10時競技開始 雨天決行
5. 会場 武蔵野市立武蔵野陸上競技場(武蔵野市吉祥寺北町5-11-20)
6. 参加資格 区内在住・在勤・在学者及び杉並区陸上競技協会登録会員
7. 競技種目

	トラック	フィールド
一般男子	60m(50歳以上) 100m(40歳未満・40歳以上)・200m 400m(40歳未満)・800m 1500m(40歳未満・40歳以上) 5000m(50歳未満・50歳以上) 4×100mリレー	走高跳 走幅跳 砲丸投
一般女子	60m(50歳以上) 100m・400m・1500m 4×100mリレー	走高跳 走幅跳 砲丸投
高校男子	100m・1500m 5000m 4×100mリレー	走高跳 走幅跳 砲丸投
高校女子	100m 800m 4×100mリレー	走高跳 走幅跳 砲丸投
中学男子	100m・200m(タイムレス) 400m(タイムレス) 1500m・4×100mリレー	走高跳 走幅跳 砲丸投
中学女子	100m・200m(タイムレス) 800m 4×100mリレー	走高跳 走幅跳 砲丸投
小学男女 (4~6年生)	100m・800m 4×100mリレー	走幅跳 ソフトボール投
小学男女 (1~3年生)	50m	

8. 競技方法

- (1) 2015年日本陸上競技連盟規則と本大会申し合わせ事項によります。
- (2) 砲丸の重量は、*一般男子、高校男子・・・6Kg *一般女子、高校女子・・・2Kg
*中学男子・・・5Kg *中学女子・・・2.721Kg
- (3) 小学生ソフトボール投のボールは1号とします。
- (4) スターターの合図は英語で行います。
- (5) 不正スタートは、小学生以外は1回で失格とします。
小学生は2回で失格としますが競技に参加できます。但し記録は参考記録とします。
- (6) スターティングブロックは中・高・一般は使用することが出来る。
- (7) トラック競技の計時はすべて手動計時です。(中学生100m決勝のみ腰ナンバーカードをつけます)
- (8) 小学生の走幅跳、ソフトボール投は3回の試技とします。

9. 参加制限

- (1) 小学生・中学生・高校生は一人2種目以内。(ただしリレーは除く。)
一般種目には年齢別に分けている種目があります。(7. 競技種目参照)
- (2) リレー競技については制限なく、複数を申し込めます。

10. 参加費

- (1) 一般競技者・高校生 1種目700円 リレー1チーム1、000円
(2) 小学生・中学生 1種目500円 リレー1チーム1、000円

11. 参加申し込み

◆大会の記録や写真を杉並区陸上競技協会のホームページに掲載することに異議をとねません。

以下の手順で申し込みを行ってください。

- (1) 申し込み用紙(要項・申込書)は、区内体育施設、区役所、地域区民センターで入手。または下記のアドレスにご連絡いただくか、URLから資料をダウンロードしてください。

Email: suginamikurikujoul@yahoo.co.jp

URL: <http://www.sugi-chiiki.com/286>

- (2) 郵送する書類

*男女別一覧表(各現住所記載)・個人申込票(1種目に1枚必要)

*競技日程・注意事項は後日、ホームページに掲載します。

特に事前に競技日程を希望する方は、申し込みの際返信用封筒を同封してください。(住所、氏名を書き、82円切手貼)

申し込み用紙郵送先(①または②の方法で)

- ①

〒166-0016 杉並区成田西2-5-15 杉並区陸上競技協会 事務局

☎090-3203-2571 AM10:00~PM17:00 まで

- ② Email: suginamikurikujoul@yahoo.co.jp

*Eメールでは、申し込み用紙、個票添付してください。用紙添付なき場合は受付できません。

*申し込み用紙、個票フォーマットはHPからプリントまたはEメールでご請求ください。

- (3) 参加費の払込

参加費は郵便局で払込取扱票(手数料は払込人扱い)を使い、通信欄に必ず必要事項(参加者名または団体名、参加区分ごとの種目数・チーム数・金額)を記入の上、下記の口座に払い込んでください。

口座番号 00100-2-140811 口座名称 杉並陸上競技協会

*払込取扱票の払込受領証が参加費の領収書となります。

*申し込み期間内に申込書が到着し、参加費の払込が確認された場合のみ申し込みを受け付けます。

*申し込み後の変更、返金および大会当日の申し込みは認めません。

- (4) 申込期間

平成27年7月20日(月)から8月1日(土)

*申し込み用紙の送付及び参加費振込は申し込み期間内に送付、入金をお願いいたします。

12. 表彰

各種目1位~3位にメダルと賞状、4位~6位に賞状を授与します。

13. その他

- (1) 競技用器具、ナンバーカードは主催者側で準備します。競技終了後、必ず返却してください。
(2) 記録証ご希望の方は、競技終了後競技者受付で申し込みください。1部300円、後日郵送します。
(3) 本大会は、第69回冬季都民駅伝・第69回都民大会予選会を兼ねます。(都民で杉並区在住者)
(4) 競技中の事故に対しては医務員による応急処置と、スポーツ傷害保険の範囲内において処理しますが、以後の責任は一切負いません。
(5) 一度入金された参加費はいかなる場合でも返金しません。緊急事態(台風・雷・地震・事件等)のため、やむを得ず中止の場合、参加賞はお渡します。

◎競技場までの道順

JR三鷹駅下車 北口より関東バス 武蔵関・北裏・田無橋行き (武蔵野市役所前下車徒歩1分)
西武線武蔵関駅下車 南口より関東バス 三鷹行き(武蔵野市役所前下車徒歩1分)
JR・地下鉄丸ノ内線 荻窪駅下車 北口より関東バス 北裏行き終点下車徒歩5分

第68回杉並区区民体育祭・陸上競技大会個人申込一覧表

杉並区内在住 小学生 中学生 高校生
 杉並区内在住・在勤 一般 杉陸会員 (男 女)

No. 記入不要	氏名	フリガナ	年齢or 学年	申込種目		
				個人種目	個人種目	リレー
1	生年月日(西暦)			電話		
	杉並区			Eメール		
2	生年月日(西暦)			電話		
	杉並区			Eメール		
3	生年月日(西暦)			電話		
	杉並区			Eメール		
4	生年月日(西暦)			電話		
	杉並区			Eメール		
5	生年月日(西暦)			電話		
	杉並区			Eメール		
6	生年月日(西暦)			電話		
	杉並区			Eメール		
7	生年月日(西暦)			電話		
	杉並区			Eメール		
8	生年月日(西暦)			電話		
	杉並区			Eメール		
例	杉並太郎	スギナミタロウ	中1 or 42	100-40以上	走幅跳	○
	生年月日(西暦) 1958.9.12		電話			
	杉並区阿佐ヶ谷1-15-1		Eメール suginami@aaa.ne.jp			

*男女別に作成して下さい。*項目は全て記入、参加者全員の現住所不記載は受付無効とする。
 *リレーに複数申し込みする際は、1チームごとにA、B、C・・・と記入して下さい。
 *一般は参加制限がありません。2種目以上の場合は個人種目欄に全て記入して下さい。

大会要項により申し込みます。

2015年 月 日

クラブ or 学校 or 町名	
〒 現住所	
電話番号	
申込責任者	
電話番号	
FAX番号	
Email	

参加費		
	申込数	合計金額
個人種目		名
リレー		チーム
総合計金額		円

※個人登録者はお住まいの町名を記入。(例:成田西・阿佐ヶ谷南)

個人申込票（男女）

番号	種目		
氏名（フリガナ）		学 年	年 齢
所 属			
生年月日（西暦）	Eメール		
最近の記録			

* 番号は記入しないでください。

* 最近の記録はなるべく平成25～26年度の記録を記入して下さい

* 参加1種目に1枚個人申込票が必要です

個人申込票（男女）

番号	種目		
氏名（フリガナ）		学 年	年 齢
所 属			
生年月日（西暦）	Eメール		
最近の記録			

* 番号は記入しないでください。

* 最近の記録はなるべく平成25～26年度の記録を記入して下さい

* 参加1種目に1枚個人申込票が必要です

個人申込票（男女）

番号	種目		
氏名（フリガナ）		学 年	年 齢
所 属			
生年月日（西暦）	Eメール		
最近の記録			

* 番号は記入しないでください。

* 最近の記録はなるべく平成25～26年度の記録を記入して下さい

* 参加1種目に1枚個人申込票が必要です

個人申込票（男女）

番号	種目		
氏名（フリガナ）		学 年	年 齢
所 属			
生年月日（西暦）	Eメール		
最近の記録			

* 番号は記入しないでください。

* 最近の記録はなるべく平成25～26年度の記録を記入して下さい

* 参加1種目に1枚個人申込票が必要です

リレ一申込票（男女）

チーム名	最近の記録	
	氏名	フリガナ
番号		学年・年齢

* 番号は記入しないでください。

* 最近の記録はなるべく平成25～26年度の記録を記入して下さい

リレ一申込票（男女）

チーム名	最近の記録	
	氏名	フリガナ
番号		学年・年齢

* 番号は記入しないでください。

* 最近の記録はなるべく平成25～26年度の記録を記入して下さい

リレ一申込票（男女）

チーム名	最近の記録	
	氏名	フリガナ
番号		学年・年齢

* 番号は記入しないでください。

* 最近の記録はなるべく平成25～26年度の記録を記入して下さい

リレ一申込票（男女）

チーム名	最近の記録	
	氏名	フリガナ
番号		学年・年齢

* 番号は記入しないでください。

* 最近の記録はなるべく平成25～26年度の記録を記入して下さい

第 6 8 回杉並区区民体育祭・陸上競技大会団体申込一覧表

学校単位団体 杉並区内在学 小学生 中学生 高校生

(男 女)

No.

No. 記入不要	氏 名	フリガナ	学年	申 込 種 目		
				個人種目	個人種目	リレー
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
例	杉 並 太 郎	スギナミタロウ	1	100	走幅跳	○

* 男女別に作成して下さい。

* リレーに複数申し込みする際は、1 チームごとにA、B、C・・・と記入して下さい。

* 一般は参加制限がありません。2 種目以上の場合は個人種目欄に全て記入して下さい。

大会要項により申し込みます

2015年 月 日

学 校 名	
〒	
住 所	
電話番号	
申込責任者	
電話番号	
FAX番号	
Email	

参 加 費	
個人種目	申込数 合計金額
リレー	名
	チーム
総合計金額 円	

個人申込票（男女）

番号	種目	学年
氏名（フリガナ）		学年
所属		年齢
生年月日（西暦）	Eメール	
最近の記録		

* 番号は記入しないでください。

* 最近の記録はなるべく平成25～26年度の記録を記入して下さい

* 参加1種目に1枚個人申込票が必要です

個人申込票（男女）

番号	種目	学年
氏名（フリガナ）		学年
所属		年齢
生年月日（西暦）	Eメール	
最近の記録		

* 番号は記入しないでください。

* 最近の記録はなるべく平成25～26年度の記録を記入して下さい

* 参加1種目に1枚個人申込票が必要です

個人申込票（男女）

番号	種目	学年
氏名（フリガナ）		学年
所属		年齢
生年月日（西暦）	Eメール	
最近の記録		

* 番号は記入しないでください。

* 最近の記録はなるべく平成25～26年度の記録を記入して下さい

* 参加1種目に1枚個人申込票が必要です

個人申込票（男女）

番号	種目	学年
氏名（フリガナ）		学年
所属		年齢
生年月日（西暦）	Eメール	
最近の記録		

* 番号は記入しないでください。

* 最近の記録はなるべく平成25～26年度の記録を記入して下さい

* 参加1種目に1枚個人申込票が必要です

リレ一申込票（男女）

チーム名	最近の記録		学年・年齢
	氏名	フリガナ	
番号			

* 番号は記入しないでください。

* 最近の記録はなるべく平成25～26年度の記録を記入して下さい

リレ一申込票（男女）

チーム名	最近の記録		学年・年齢
	氏名	フリガナ	
番号			

* 番号は記入しないでください。

* 最近の記録はなるべく平成25～26年度の記録を記入して下さい

リレ一申込票（男女）

チーム名	最近の記録		学年・年齢
	氏名	フリガナ	
番号			

* 番号は記入しないでください。

* 最近の記録はなるべく平成25～26年度の記録を記入して下さい

リレ一申込票（男女）

チーム名	最近の記録		学年・年齢
	氏名	フリガナ	
番号			

* 番号は記入しないでください。

* 最近の記録はなるべく平成25～26年度の記録を記入して下さい