

杉並区役所スポーツ振興課 御中

ラグビー教室開催報告書

杉並少年ラグビースクール
宮 島

遅くなってしまいましたが、杉並少年ラグビースクール主催「杉並子どもラグビー体験教室(後期)」の開催状況について、以下のとおり報告いたします。

1. 日時 2018年11月11日(日) 13:00~17:00

2. 場所 杉並区井草森運動場

3. ラグビー教室参加状況

	幼	低	中	高	中学	計(人)
1. 一般参加者(保護者等)	25	9	5	1	0	40
2. 一般参加者(子供)	35	12	8	2	0	57
3. 杉並少年ラグビースクール(保護者)						
4. 杉並少年ラグビースクール(コーチ)	6	8	12	10	0	36
5. 杉並少年ラグビースクール(卒業生)					5	5
6. 杉並少年ラグビースクール(生徒)	8	23	25	16	0	67
計	74	51	50	29	5	209

幼：幼児、低：低学年、中：中学年、高：高学年、中学：中学生

4. ラグビー教室スケジュール

下記の時間配分にてラグビー教室を実施しました。

- 開会式 13:05~13:15
- ラグビー教室 13:15~14:45
- 保護者説明 14:45~15:10
- 模範試合 15:10~16:00

5. 実施内容

教室に参加される子ども達の体力、運動能力等を事前に検討し、一般参加の子供たちが楽しめるようなメニュー構成(例：同一メニューでもカテゴリ毎に難易度を考慮)としました。

初めての子供たちは中々1人で輪の中に入るのが難しい子もいるため、親と一緒にプレーするメニューも取り入れました。

主な実施メニューを以下に示します。

- ◇ ボールを持ってアタック～トライ、ステップを切ってアタック、複数人でコンビネーションプレー 等
- ◇ キック(五郎丸選手のように的に向かって)
- ◇ タグ取りゲーム(2チームに別れ、制限時間内にどちらのチームがどれだけ多く残るか) 等
- ◇ パスリレー、パスゲーム 等

6. 当日の写真



以上